2018上海市实验学校体育节师生活动项目（10.9—11.13）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 负责老师 | 时间12:20\_12:50 | 场地 |
| 平板支撑：动作姿势正确，并且保持时间长者为胜。各班：男女生3名 | 中一：金祾、陈磊、志愿者2名中二：施惠、见习教师、志愿者2名中三：周晶晶、见习教师、志愿者2名高一：倪琛宏、见习教师、志愿者2名高二：王歆瑶、见习教师、志愿者2名高三：王文斌、陈磊、志愿者2名 | 10月9日（星期二） | 水舞台欢迎教师踊跃参加 |
| 30秒跳绳：跳绳方式不限，规定时间内次数多者为胜(双飞算一个)。各班：男女生3名 | 中一：陈磊、金祾、见习教师、志愿者5名中二：施惠、王歆瑶、见习教师、志愿者5名中三：周晶晶、倪琛宏、见习教师、志愿者5名 | 10月10日（星期三） | Ses广场 |
| 三对三篮球赛（男女不限）：淘汰赛，分上下半场10分钟一场。7人制足球（男女不限）淘汰赛，分上下半场，15分钟一场。羽毛球：男单、女单、双打（可混双）各打一局，每局11分制，团体算分。 | 中三（篮球）：陈磊、志愿者3名高一（篮球）：倪琛宏、志愿者3名高二（篮球）：陈敏、实习教师、志愿者3名。高一（足球）：金祾、实习教师、志愿者2名高二（足球）王文斌、实习教师、志愿者2名高一高二（羽毛球）：施惠、周晶晶、王歆瑶、志愿者3名 | 10月16日（星期二） | 篮球场足球场体育馆（二楼） |
| 五子棋挑战赛：猜先，一盘定胜负。各班：男女生1名。 | 中一：金祾、陈磊、志愿者2名中二：施惠、见习教师、志愿者2名中三：周晶晶、见习教师、志愿者2名高一：倪琛宏、见习教师、志愿者2名高二：王歆瑶、见习教师、志愿者2名 | 10月18日（星期四） | 蚂蚁树屋欢迎教师踊跃参加 |
| 三对三篮球赛7人制足球羽毛球 | 中三（篮球）：陈磊、志愿者3名高一（篮球）：倪琛宏、志愿者3名高二（篮球）：陈敏、实习教师、志愿者3名。高一（足球）：金祾、实习教师、志愿者2名高二（足球）王文斌、实习教师、志愿者2名高一高二（羽毛球）：施惠、周晶晶、王歆瑶、志愿者3名 | 10月19日（星期五） | 篮球场足球场体育馆（二楼） |
| 乒乓球：男单、女单、双打（可混双）各打一局，每局11分制，团体算分。 | 中一：陈磊、金祾、见习教师2名、志愿者2名中二：施惠、周晶晶、见习教师2名、志愿者2名 | 10月23日（星期二） | 体育馆1楼 |
| 三对三篮球赛7人制足球羽毛球 | 中三（篮球）：陈磊、志愿者3名高一（篮球）：倪琛宏、志愿者3名高二（篮球）：陈敏、实习教师、志愿者3名。高一（足球）：金祾、实习教师、志愿者2名高二（足球）王文斌、实习教师、志愿者2名高一高二（羽毛球）：施惠、周晶晶、王歆瑶、志愿者3名 | 10月24日（星期三） | 篮球场足球场体育馆（二楼） |
| 飞镖：每人五镖，积分最高者为胜。各班3名 | 高一：周晶晶、施惠、见习教师1名、志愿者2名高二：王歆瑶、王文斌、见习教师1名、志愿者2名高三：倪琛宏、金祾、见习教师1名、志愿者2名 | 10月30日（星期二） | 体育馆 |
| 7人制足球羽毛球 | 高一（足球）：金祾、实习教师、志愿者2名高二（足球）王文斌、实习教师、志愿者2名高一高二（羽毛球）：施惠、周晶晶、王歆瑶、志愿者3名 | 10月31 日（星期三） | 足球场体育馆（二楼） |
| 7人制足球羽毛球 | 高一（足球）：金祾、实习教师、志愿者2名高二（足球）王文斌、实习教师、志愿者2名高一高二（羽毛球）：施惠、周晶晶、王歆瑶、志愿者3名 | 11月6日（星期二） | 足球场体育馆（二楼） |
| 参赛对象：学校青年教师vs校篮球社（高一高二）:比赛时间为上下半场各15分钟。可以请校方领导举行开球仪式，体育老师担当裁判工作。 | 1. 师生篮球友谊赛
 | 11月7日（星期三） | 比赛地点：室内篮球场 |
| 参赛对象：高一高二学生和教师举行一场足球友谊赛：比赛时间为上下半场各15分钟可以请校方领导举行开球仪式，体育老师担当裁判工作。 | 1. 师生足球友谊赛
 | 11月13日（星期二） | 比赛地点：足球场 |

 上海市实验学校（高中部、体育组）

2018.9.29