各位老师、各位同学，大家好！我是来自高一6班的叶慧敏

优秀个人、集体的颁奖刚刚才结束，大家是否还留恋着已过去三周的暑假？在这个夏天，有些人参观了各种博物馆、纪念馆，博天下万物，览中华文化；有些人到敬老院、社区为人们送去一片片温暖，让假期更添一缕芬芳。

炎热的夏季正因为这些社会实践而变得更加有趣充实。而这个夏天于我来说也有着独特的意义。

我想大家对这件衣服疑惑已久。这是第十二届全国学生运动会的统一着装。暑假里 它拉开了帷幕，而我有幸成为游泳项目学生记者的组长。从7月4号的第一场面试到8月2号闭幕式的完美收官，从7月20日的首次采访到31日最后一场比赛宣告结束，在这短短一月中，我收获颇多。

这次的运动会着实是属于学生的盛事，运动员、记者、志愿者几乎都是来自不同学校，不同省市的中学生。我接触的最多的当属游泳运动员，他们在水里身姿矫健，翻出浪花阵阵，可出了水的他们却也只是十五六岁的普通少年。和我们大多数人一样，也会为平衡学业和兴趣苦恼。

随着与运动员们的关系越来越密切，我发现他们身上有很多特质是我所没有的。他们面对镜头时从不害羞，他们敢于大方分享自己的梦想与经历，他们面对伤病永不退缩、咬牙坚持，他们夺金时脸上的笑容灿烂得令人生羡。所以每一次采访，我都为他们身上的坚毅、阳光而感动，发自内心、深深折服。

**“耐得住寂寞，静得下心，吃得了苦，定的下目标”**这句话是上海游泳总领队对队员们的要求，我想 它同样 也是学生记者的写照。在学运会召开期间，我们每天早上五点半甚至更早起床，七点赶到采访地点。

那段时间正逢高温，闷热难当，但我看到在烈日的暴晒下，同行的学生记者毫不退缩，汗水沾湿了帽檐、湿透了T恤，却仍干劲十足。找最好的位置拍照，联系运动员采访，和教练们交流，与志愿者聊天，所有的记者马不停蹄地顶着骄阳奔波采访，在不同的场馆和驻地中来回穿梭……当太阳落山，一天的比赛告一段落，运动员也回到驻地休息，但记者还不能走。我们的晚餐常常是一个面包、一桶泡面，自带的干粮，在驻地里写完采访稿才能回家。赶不上地铁末班车是常有的事，回到家也总是要半夜时分。

即使如此辛苦，我也总是相信——付出会有回报，当一篇篇从我手中汇总、编辑、再流出的文章刊登在各大媒体的版面时，我所获得的力量是莫大的，鼓励着我继续坚持。每一滴汗珠都是成长。烈日下我们的汗水肆意流淌，流过青春岁月，一直流进我的心，镌刻在心底，永久不忘。

我想社会实践的意义正是如此。漫长的假期给了我们足够的时间来改变，身边的机会不是没有，而是看你想不想去发现，愿不愿意送自己一个精彩的假期。

谢谢大家！