关于做好2017年暑假社会实践工作的通知

各位亲爱的同学：

暑期即将来临，今年将围绕“喜迎十九大，缤纷暑期乐”的主题，精心设计和组织开展内容鲜活、形式新颖、内涵丰富、吸引力强的公益性、普惠性教育活动。希望广大同学在社会实践活动参与的过程中，感受十八大以来家庭、学校、社会、国家呈现的新变化、新气象、新希望，激发爱党、爱国、爱人民的情怀，过一个“安全、健康、快乐、有益”的暑期。

今年暑期工作亮点纷呈：

**1. 承红色文化，抒爱国情怀**

以“喜迎十九大”、“建军90周年”为主题，走进红色纪念地、博物馆、上海历史文化风貌保护区等场馆，通过读红色经典、观红色电影、唱红色歌曲、访革命后代等活动，了解中国革命史和中国共产党历史，进一步加深对革命精神的感悟，以实际行动迎接党的十九大胜利召开。

**2. 立修身之德，做文明使者**

继续深入推进“注重家庭、注重家教、注重家风”宣传教育，和父母一起参与市民修身行动“五个一”实践活动：参观一个爱国主义教育基地、体验一场群众文化活动、参加一期主题培训、阅读一批经典书目、投入一次行为实践，在亲子互动体验中知礼仪、讲道德、爱劳动、注勤俭，传播文明理念，弘扬家庭美德，力行修身齐家。

**3.传工匠精神，行人文之旅**

今年我校将进一步推进普通高中学生综合素质评价，充分利用与学校共建的社会实践基地，组织2019届高一学生开展志愿服务、公益劳动等社会实践活动，提升学生的社会责任感。依托网络信息技术，积极利用电子信息记录终端等方式客观真实、全面准确记录学生暑期实践活动经历，为做好学生综合素质评价提供客观依据。

同时，也希望广大同学能够走进科普教育基地、艺术教育基地、各区青少年活动中心（少年宫）、学校少年宫、学生社区实践指导站等场馆，通过基地参观、职业人访谈等活动，发现自身的职业兴趣，启蒙职业理想，培养“劳模精神”和“工匠精神”。

**4. 倡绿色生活，护生命之航**

暑期中，同学们都从学校回到了家庭和社区，为此，我们希望大家牢固树立“安全第一”意识，积极参加“自救自护”培训、法律知识竞赛等主题教育活动，切实提升法治观念和自我保护能力，培养健康心理。

我们希望大家合理规划自己的假期生活，丰富课外活动形式，建议大家休闲和充电之余,能够走进社会、体验身边的社区、关爱身边需要帮助的人，度过一个安全、健康、快乐、有益的暑假！

上海市实验学校

2017年6月21日

2017暑期学生社会实践活动清单

【说明】以下“参与年级”是指2017年6月所在年级

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 活动名称 | 参与年级 | 参与方式 | 备注 |
| 1 | 参观红色基地“承红色文化，抒爱国情怀” | 全校 | 集体（初中以小队、高中以团支部为单位） | 见附件一 |
| 2 | 第八届科技节征集活动 | 全校 | 个人 | 见附件二 |
| 3 | “活力社团”社团楼涂鸦作品征集 | 全校 | 个人 | 见附件三 |
| 4 | 上海市青少年健康知识网上竞赛 | 全校 | 个人 | 见附件四 |
| 5 |  中学生志愿服务 | 高一年级 | 个人 | 排片表可在学校官网通知栏下载 |
| 6 | 主题征文“百年圆梦”—振兴中华我有责任” | 高中新团员 | 个人 | 见附件四 |
| 7 | 复旦中学生模拟联合国大会 | 模拟联合国社 | 社团选拔 | 上海 |
| 8 | “礼济杯”长三角中学生华语辩论赛 | 中文辩论社 | 社团选拔 | 常熟 |

【提醒】

1、请同学们根据要求，按时完成以上活动，并上传自己的活动成果，具体要求见相关附件2、**除特定活动时间外，请大家尽量在8月1日前完成，最晚于8月15日提交活动成果；**

3、同学们还可以在上海市学生活动网（www.secsa.cn）、博雅网（www.21boya.cn）等网站看到很多丰富多彩的活动项目，大家可以酌情选择适合自己的暑假活动

**附件一：承红色文化，抒爱国情怀（全校）**

**雏鹰假日小队（初中）**

（1）以小队为单位，走访参观一个红色纪念馆、博物馆、上海历史文化风貌保护区。

（2）为走访地制作一张电子宣传海报，此外也可以视频等多种宣传方式呈现。返校时请将宣传作品上交团队室，团队室将选取优秀作品作为礼物回赠走访地。

（3）作品打包命名为“走访地+班级+小队名+队长名”，开学由班长收齐，交至团队室。

**团支部主题活动（高中）**

围绕“喜迎十九大”、“建军90周年”为主题，走进红色纪念地、博物馆、上海历史文化风貌保护区等场馆，了解中国革命史和中国共产党历史，进一步加深对革命精神的感悟，以实际行动迎接党的十九大胜利召开。

要求：

1、高一高二年级以**团支部**为单位，围绕主题开展支部活动，团支书负责组织

2、请以高清图像、视频记录活动过程，要求生动形象

3、请团支部书记于**8月10日前**将活动的一支视频（需要编辑）、若干照片、一份活动小结，以压缩文件形式发送到：sestuanxuelian@163.com

 文件名为：班级+活动地点

  **附件二：“传承创新精神，开启科技之旅”**

**——第八届科技节征集活动（全校）**

为迎接下学期即将举行的第八届科技节，现向全校同学征集科技节主题以及创意活动。请每位同学完成一份创意设计，包括以下内容：
（1）征集科技节主题词，并告诉我们你的创作理由。
（2）征集科技节创意活动：请为科技节设计两个创意活动，要求有具体的活动方案。
（3）将你的“主题词+活动设计”以电子版形式发给班长，**8/20**前班长收齐，以“班级+科技节”命名文件，打包发送至sestuanxuelian@163.com

**附件三：“感受艺术魅力，体验创意快乐”**

**——“活力社团” 社团楼涂鸦作品征集**

下学期，全新启用的社团楼将特辟涂鸦墙，每学期为有画画爱好的同学们一个展现自我的平台。请有兴趣的同学请以个人或团队为单位，在假期完成涂鸦设计图纸。

8/31返校当天，将手绘作品和电子扫描件交至团队室（3号楼207）。学校将挑选优秀作品和团队，由艺术组老师指导完成第一期涂鸦墙。

**附件四： “大境中学杯”“百年圆梦”主题征文评选活动的通知**

百年坎坷复兴路，世纪沧桑强国梦。没有梦想的民族是可悲的，对美好梦想没有矢志不渝精神的民族同样没有前途。党的十八大以来，改革开放取得重大成就之时，以习近平为总书记为核心的党中央领导阐明了中国梦的具体指向，是实现“两个100年目标”，即在中国共产党成立100年时全面建成小康社会，在新中国成立100年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。为了进一步加强学生的理想信念教育，进一步增强学生的社会责感任，提高学生思想道德素养，上海市中小学德育研究协会实验性示范性高中德育管理专业委员会、《青年报·学生导报》与上海外国语大学附属大境中学共同组织开展“大境中学杯”“百年圆梦”主题征文评选活动，希望本市各实验性示范性高中认真组织学生积极参与此项活动。让我们一起带领学生，以实际行动迎接党的十九大召开。

**一、指导单位**

1、上海市教委德育处

2、上海市中小学德育研究协会

**二、主办单位**

1、上海市中小学德育研究协会上海市实验性示范性高中德育管理专业委员会

2、《青年报·学生导报》

**三、承办单位**

上海外国语大学附属大境中学

**四、征文主题**

“百年圆梦”——振兴中华我有责任

**五、参赛要求**

1、参赛对象：上海市实验性示范性高中在校学生

2、征文要求：

（1）题目：自拟。给文章取一个恰当的标题。

（2）体裁：记叙文、散文、议论文、读书心得、研究论文等。

（3）内容提示：“天下兴亡，匹夫有责”历来是许多有识之士的座右铭，也应当是当代中学生的心声。学生写作时以“百年梦圆----振兴中华我有责任”为话题，自选题材，自定标题，从一个侧面或一个角度，以小见大，主题鲜明，内容真实，充分抒发自己的真情实感。

（4）征文必须是学生本人的原创作品，严禁抄袭。

3、稿件要求：字数1000—3000字；稿件一律设置成A4纸式样，字体为宋体四号字，文末空两行写上作者学校、班级、姓名、学校地址、联系电话。

（友情提示：参加评选的征文一经收录，恕不退还，组委会拥有参评作品的使用权，请自行保管参评作品的副本。）

**六、征文方式**

集体征稿：上海市实验性示范性高中德育管理专业委员会要求各校组织学生集体征稿，各校可在开展以此为主题的校内征文、主题班会、宣传演讲等活动的基础上推荐优秀学生作品5--10篇，统一以电子稿方式用EMAIL发送组委会邮箱。

**七、奖项设置**

1、主题征文：一等奖10名，二等奖20名，三等奖30名，鼓励奖若干名。

2、为表彰在本次征文活动中表现突出的学校，组委会将根据各校开展“百年圆梦”教育活动以及征文获奖等第、组织参赛过程小结（500字左右）等情况，评选出优秀组织奖若干名。

**八、活动日程**

1、2016年4月中旬，发送征文通知，望各校以一定的形式告知学生，发动学生积极参与，并在各班级张贴本通知。

2、4月下旬，各校征文活动正式启动，望参赛同学早作准备，认真思考，选取适当角度，撰写优秀作品。

3、截稿日期：9月15日

4、评审时段：10月中下旬

5、颁奖时间：11月中下旬

**九、组委会设置**

1、组委会办公室：上海外国语大学附属大境中学学生发展部

（上海市黄浦区保屯路210号，邮编：200011）

2、联系人：竺皛 联系电话：53070037转3055、手机15021119610

3、组委会邮箱：djdys903126.com

上海市中小学德育研究协会实验性示范性高中德育管理专业委员会

《青年报·学生导报》

上海外国语大学附属大境中学

2017年4月6日

**附件四：2017年上海市青少年健康知识网上竞赛**

**2017年上海市校园现场初级急救基本知识网上竞赛**

登陆上海学生活动网（网址：[www.secsa.cn](http://www.sycste.org/2010fz)），进入“在线报名”板块,进入相应竞赛页面。在下拉框中选择所在区、组别（初中、高中）、学校、年级、班级等，准确填写本人真实姓名（至少是两个汉字）；自设登录密码（字母、数字或两者结合均可，密码长度至少6位），系统自动生成用户账号，注册成功后，持用户账号和密码登陆，进入知识竞赛网站。

2017年上海市青少年健康知识网上竞赛：参赛者答题时，网站根据学生所在的学段随机抽取题库中的50题进行问答（其中单选题30道，多选题10道，判断题10道），每题2分，共计100分，答题时间为60分钟。模拟比赛，不限次模拟练习；练习闯关，结合比赛内容，设置关卡，学生可进行逐级闯关练习；正式比赛，竞赛时段能登陆参赛三次，取得分最高一次为竞赛成绩。

2017年上海市校园现场初级急救基本知识网上竞赛：;参赛者答题时，网站根据学生所在学段，随机抽取题库中40题进行问答（其中单选题20题、判断题20题），每题2.5分，共计100分，答题时间为30分钟。比赛分为模拟比赛和正式比赛。模拟比赛不限模拟练习次数,正式比赛，以一次答题机会，取得竞赛成绩

市级设个人一等奖、二等奖、三等奖。

题库链接: <https://pan.baidu.com/s/1dFIOFZj> 密码: u76d