关于加强秋冬季传染病防治告家长书

各位家长：

做好日常防范工作是防止突发性公共卫生事件的最佳途径。鉴于秋冬季节是病毒性腹泻、手足口病等肠道传染病和流行性感冒、水痘等呼吸道传染病的高发季节。为有效控制传染病的发生与流行，切实保障少年儿童的身体健康，现将相关知识告知如下，供家长学习，让我们共同做好传染病的预防工作。

**诺如病毒感染性腹泻**

由诺如病毒属病毒引起的腹泻，具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点，是引起非细菌性腹泻暴发的主要病因。诺如病毒感染性强，以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播，常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、孤老院及军队等处引起集体暴发。

**临床表现：**

潜伏期多在24～48h，最短12h，最长72h。感染者发病突然，主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多，24h内腹泻4～8次，粪便为稀水便或水样便，无粘液脓血。大便常规镜检WBC<15，未见RBC。原发感染患者的呕吐症状明显多于续发感染者，有些感染者仅表现出呕吐症状。此外，也可见头痛、寒颤和肌肉痛等症状，严重者可出现脱水症状。

**预防措施**

由于诺如病毒感染病是一种常见的肠道传染病，容易在人群密集的场所发生局部聚集病例。因而我们应共同做好预防工作。 1.注意个人卫生，勤洗手。 2.不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物，减少到校外的餐厅就餐，特别是无牌无证的街边小店。 3.减少外出要会和参与大型活动机会，杜绝传染渠道。 4.一有情况，立刻就诊，并报告所在单位、社区。

**控制措施：**

做好病人的医疗救治，轻症患者可居家隔离治疗，症状严重者需送医院治疗，并做好病人隔离消毒和医务人员防护等。病人患病期间应停止上岗、上课，至症状消失后72小时方可复工、复课。

**聚集性发热事件**

一个集体单位（幼托、学校、企业等）的一个班级、车间、或办公室等近3天出现3例及以上体温≥ 38℃以上的病人。

流感样病例：即发热（体温≥38℃）（口温），伴咳嗽或咽痛之一者。

一、流感样病例聚集性发病疫情

1周内，在同一学校、幼儿园或其他集体单位内5例及以上30例以下具有流行病学联系的流感样病例。

流行病学联系是指发病前曾在同一间教室、车间、办公室或住所等环境内共同学习、生活或工作，以及其他疾病控制专业人员认为可能的密切接触史。

二、流感样病例暴发

1周内，在同一学校、幼儿园或其他集体单位

发生30例及以上流感样病例

发生5例及以上因流感样症状住院病例（不包括门诊留观病例）

发生2例及以上有流行病学关联的死亡病例

在某一社区内（如同一乡或街道）1周内出现流感样病例异常增多

出现流感样症状的学生应及时告知家长劝其就医并回家休息或安排单独宿舍居住，休息期间不参加集体活动，不进入公共场所。**所有出现流感样症状病例要求热退48小时后或根据医生建议，可恢复正常上课。**

各位家长，请及时掌握孩子的健康状况，一旦发现孩子有发热、皮疹，腹泻等症状要及时到医院检查、治疗并通知班主任，且配合学校做好隔离措施，待孩子完全康复后凭医院的病情痊愈证明单再返校学习。感谢您的支持与配合！祝您全家幸福、健康！

上海市实验学校医务室

2014年11月21日