**2014年秋季田径运动会竞赛规程**

 为了全面贯彻党的教育方针和实施《中学生体育合格标准》，树立“健康第一”的指导思想，贯彻有实验特色的体育教育目标，丰富广大师生员工的校园生活，推动我校群体活动迈向一个新台阶，检查一年来的体育教学工作，提高运动技术水平，特举办本届田径运动会。

一：竞赛时间 2014年11月7日

二：竞赛地点 学校体育场

三：参加对象 实验学校学生

四：高中分组：高一组，高二组，高三组

竞赛项目：100米，200米，400米，800米（女），1000米（男）4\*100米接力

 跳远，实心球2KG

初中分组：中一组，中二组，中三组

 竞赛项目：100米，200米，400米（中一），800米（中二，中三女）1000米（中二，中三男）20人\*50米迎面接力（中一组，中二组，女生不得少于8人），4\*100米（中三组），立定跳远，实心球（中一1KG,中二,中三2KG）。

五：报名方法：以班级为单位，每个项目每班限报二名，每人限报二项（接力除外）。

4\*100米每班必报。

六：计分方法和奖励：

 每个单项取前6名，只有6名（队）或者少于6名（队）减少1名（队）录取，按照6,5,4,3,2,1计分，接力加倍计分。破一项纪录，加5分。

 团体总分：各年级组男、女合计团体总分，按照年级录取，如遇总分相等，则看破纪录者多者每次列前，再遇相等，则看冠军多者每次列前，依此类推。

七：奖励： 个人奖：各单项竞赛，取男、女前三名给予个人奖励，破纪录者给予破纪录奖。

 团体奖：每年级组团体总分前三名给予奖励。

八：报名方法：

1、2014年10月20日下午4:30以前将报名表交体育组。

2、各班须按照大会制定的统一报名表填写，男女必须分开，并注明班级学号，字迹要清楚。

八：比赛规则：采用国家田径协会审定的2012年田径规则。

九：未尽事宜，由大会组委会修改补充。

**大会主席团名单**

徐 红 马季荣 瞿祖芳 范 莉 陈兴冶 唐惠康 陈小荣 李 萍 袁万萍 肖忠民 陈丽萍 张 瑶 仇虹豪 金 珉

**大会工作人员名单**

总裁判长：倪琛宏

径赛裁判长：陈 敏 施 惠

田赛裁判长：徐 瑾 周晶晶

赛前控制中心主裁判：★王文斌 张碧云 施莉娟 陆翠德 史 瑾 王海生 史复辰

发令主裁判：★张 唯 佘文骅 蔡忠凯 时 旭

终点主裁判：★陈 敏 汤卫忠 陈晓玲 陈 旻 徐佩娟 田金宗

终点记录员：★贾玲敏 王 婷 王幼红 叶 敏

计时主裁判：★张文娟 朱建国

计时裁判员： 张爱琳 康 荣 黎维宁 杨 晓 金一鸣 王昌国 王文革 陆如萍

 宋姑来 李玉布 方 兴 熊玉梅 张永花 曹以瑾 王珊珊 朱 频

实心球主裁判：（男西区）★王维宪

实心球裁判员：孟晓明 朱 卫 浦 洋 刘升国 张梦瑶 学生会干部（男3人）

实心球主裁判：（女东区）★郑炎星

实心球裁判员：王莉宏 陈新元 李春丽 顾桂平 陈一飞 学生会干部（男3人）

立定跳远主裁判：（男西区）★张惠娟

立定跳远裁判员： 林冬青 黄宁宁 丁 洁

立定跳远主裁判：（女东区）★王晓永

立定跳远裁判员： 李凤仙 张 明 王颖婷

跳远主裁判：（女北区）★ 路寅辉

跳远裁判员：胡玲燕 彭 捷 张继伟 陈景红 刘 瑛 纪玉婷 学生会干部（男3人）

跳远主裁判：(男南区) ★ 纪荣耀

跳远裁判员: 高维峰 方积粮 徐荣秀 徐如青 屠旭松 韩如军 学生会干部（男3人）

总记录：★施 惠 吴雯君 王佳梅 薛梦超 学生会干部（高中女生3人）

场地器材组：★陈 磊 张延平 张金良 临时工（2人）

颁 奖 组：★李 萍 袁万萍 肖忠民 陈丽萍 张 瑶

宣传报导组：★干晓云 孙顶峰 学生会干部（2人）

纠 察 组：★陈兴冶 杨 芸 邬晓燕 学生会干部（6人）

后 勤 保障：★陈小荣 王德昀 孙思瓅

医 务 组：★周 叶 屠唯一

应 急 小组：徐 红 马季荣 瞿祖芳 金 珉 张旻舒 朱潇清 程晓蕾

**大 会 程 序**

上午：8:15闭幕式

1、运动员入场（升旗仪式队形）

2、升中华人民国和国国旗、奏中华人民国和国国歌

3、升上海市实验学校校旗、奏上海市实验学校校歌

4、校长致词

5、运动员代表发言

6、裁判员代表发言

7、广播操展示比赛

8、运动员退场

9、田径运动会比赛开始

**运 动 员 裁 判员 须 知**

1、赛风格、讲文明、促团结、比参与、炼意志。

2、遵守大会纪律，服从裁判裁决。

3、各项比赛前30分钟预告，前20分钟点名。

4、参赛运动员必须佩戴好号码布，不佩戴者不得参与比赛

（规格：长20公分。宽15公分，白底黑字，用毛笔书写）。

5、赛前充分做好准备活动，注意安全，严防伤害事故发生。

**6、裁判员在赛前15分钟到达比赛现场。**

上午 径赛 上午 田赛

1 中一男子 100米 9:00 1中一男子立定跳远 9:00

2 中二男子 100米 2中一女子立定跳远 9:00

3 中三男子 100米 3高二男子跳远 9:00

4 中一女子 100米 4高二女子跳远 9:00

5 中二女子100米 5 中二男子立定跳远 10:00

6 中三女子100米 6中二女子立定跳远 10:00

7 高一男子100米 7高三男子跳远 10:00

8 高二男子100米 8高三女子跳远 10:00

9 高三男子100米 9中三男子实心球 9:00

10 高一女子100米 10中三女子实心球 9:00

11 高二女子100米 11高二男子实心球 9:45

12 高三女子100米 12高二女子实心球 9:45

13 中一男子 400米 9:40 13 高三男子实心球 10:30

14 中二男子400米 14高三女子实心球 10:30

15 中三男子400米 15中二男子实心球 11:15

16 中一女子400米 16中二女子实心球 11:15

17 中二女子400米

18中三女子400米

19 高一男子400米

20 高二男子400米

21 高三男子400米

22 高一女子400米

23 高二女子400米

24 高三女子400米

25中二女子800米 10:40

26中三女子800米

27 高一女子800米

28高二女子800米

29高三女子800米

30 中二男子1000米 11:15

31 中三男子1000米

32 高一男子1000米

33高二男子1000米

34高三男子1000米

下午 径赛 下午 田赛

1中一男子200米 1:00 1高一男子跳远1:00

2中二男子200米 2高一女子跳远1:00

3中三男子200米 3高一男子实心球1:00

4中一女子200米 4 高一女子实心球1:00

5中二女子200米 5中一男子实心球2:00

6中三女子200米 6中一女子实心球2:00

7高一男子200米 7中三男子立定跳远1:00

8高二男子200米 8中三女子立定跳远1:00

9高三男子200米

10高一女子200米

11 高二女子200米

12高三女子200米

13中三男子4\*100米 2:20

14中三女子4\*100米

15高一男子4\*100米

16高一女子4\*100米

17高二男子4\*100米

18高二女子4\*100米

19 高三男子4\*100米

20 高三女子4\*100米

21中一50米\*20迎面接力 3:00

22中二50米\*迎面接力