

2025 年上海市实验学校第六届班主任竞技课——主题教育课开课安排表

(小学部组 5 人)

时间		姓名	课题	班级	开课地点
5 月 20 日（周二）	第 2 节 9：35—10：10	张旭婷	《文明小行动，身边大不同》	一（1）班	415 录播教室
	第 3 节 10：25—11：00	陈颖佳	《消除‘阴霾’，播撒‘暖阳’》	三（2）班	
	第 4 节 11：10—11：45	罗 韻	《‘礼’在我心中》	一（2）班	
	第 5 节 13：00—13：35	李艳蓉	《我的知‘心’动‘行’指南》	四（1）班	
	第 6 节 13：55—14：30	盛文莲	《追‘球’安全线，共筑爱心网》	二（1）班	

(小学国际部 B 组 10 人)

时间		姓名	课题	班级	开课地点
5 月 23 日（周五）	第 2 节 9：35—10：10	赵 晶	《慧劳动，爱生活》	4A 班	415 录播教室
	第 3 节 10：25—11：00	徐春梅	《我和我们》	3B 班	
	第 4 节 11：10—11：45	瞿 芳	《班级生活有规则》	1B 班	
	第 5 节 13：00—13：35	施舜华	《玩笑有度，文明有形》	4B 班	
	第 6 节 13：55—14：30	罗 晓	《做声音的主人》	5A 班	
5 月 26 日（周一）	第 2 节 9：35—10：10	李 琼	《小行动大智慧——争做行动小达人》	3A 班	
	第 3 节 10：25—11：00	王以宁	《书包管家》	2B 班	
	第 4 节 11：10—11：45	王冰莹	《规则护航成长，习惯成就未来》	5B 班	
	第 5 节 13：00—13：35	赵璐懿	《各就各位，桌肚精灵》	2A 班	
	第 6 节 13：55—14：30	管宝琴	《今天我是值日班长》	1A 班	