

关于开展 2021 年中学心理教师专题培训的通知

各区教育局：

为贯彻落实《中共中央 国务院关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》和《中共上海市委 上海市人民政府关于全面深化新时代教师队伍建设改革的实施意见》，充分发挥上海高校对本市基础教育教师专业发展的智力支撑作用，探索医教结合创新教师研修模式，经研究，在严格遵守上海市委、市政府对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作要求的基础上，决定 2021 年继续开展中学心理教师专题培训。现将有关事项通知如下：

一、培训目的

本次培训聚焦学生常见心理障碍及教师应对、校园心理健康和危机干预、学校心理测量与评估、家校协同，及短程心理咨询、正念技术，通过现场真实案例访谈和督导，提高教师心理咨询技能。以研修任务为载体，在专家指导下，通过小组教师间的讨论、互动与交流，提升教师的学科核心素养。

二、培训对象与名额

全市 40 名中学心理教师。原则上教龄 5 年以上，优先推荐区学科带头人、区骨干教师。每区（浦东新区除外）推荐 2 名教师（初中、高中各 1 名），浦东新区推荐 4 名教师（初中、高中各 2 名）。

三、培训时间与地点

1. 培训时间

2021年5月14日（星期五）-5月16日（星期日），共计3天。

2. 培训地点

海军军医大学附属长征医院（凤阳路415号）肾脏病研究所
6楼602教室

四、培训内容与方式

1. 培训内容

包括三个模块：一是专题讲座，包括学科发展史、学科前沿新进展等；二是实践体验，体验学科实践的设计与创新等；三是主题研讨，聚焦研修主题，以教学问题为中心，通过专家引导、小组讨论互动，完成研修任务，如课程设计、教学活动设计、拓展型课程设计等。

2. 培训方式

采取集中培训的方式，专题讲座与工作坊研讨相结合，主题研修与实践体验相结合，现场教学与在线互动相结合的方式。

五、培训考核

培训期间进行出勤考核，无特殊情况，原则上不得请假，请假超过半天，考核不合格。参训教师在讨论交流中积极发言的，可计入考核成绩。完成培训后，每位参训教师需按课程要求提交作业。考核合格者，可认定市级学分。

六、培训组织与管理

本次培训由上海市教师专业发展工程领导小组办公室组织协调，上海市师资培训中心和海军军医大学附属长征医院具体负

贵培训的实施，各区教育局负责选拔推荐参训教师，各区教育学院协助管理培训工作。

七、其他

1. 参训教师须健康状况良好，持有绿色“随申码”进入会场。参训教师在现场面授培训时全程带好口罩，随身带好培训卡。
2. 本次培训不收取费用。培训期间不提供住宿，相关学习资料、午餐等费用由主办方承担。
3. 请根据培训要求，在自主报名的基础上，推荐合适的教师参加，对参训教师严格把关，确保能全程、主动参训，并将《2021年中学教师学科专题培训报名汇总表》于4月27日（星期二）16:00前报送至上海市师资培训中心。
4. 联系人：市教委人事处张瑾，联系电话：23116832；上海市师资培训中心王丽霞，联系电话：13918806164，电子邮箱：wanglixia@shttc.org，联系地址：桂林路120号205室；邮编：200234。

附件：2021年中学心理教师专题培训安排

上海市教师专业发展工程领导小组办公室

2021年4月9日

抄送：各区教育学院

附件:

2021 年中学心理教师专题培训安排

日期	时间	模块	研修内容	授课专家	研修地点
5 月 14 日 周五	8:30-8:50	报到			长征医院（凤阳路 415 号） 肾脏病研究所 6 楼 602 室
	9:00-9:30	专题讲座	认识精神心理疾病	柏涌海 主任医师 长征医院医学心理科主任	
	9:30-10:00	专题讲座	精神活性药物使用	柏涌海 主任医师 长征医院医学心理科主任	
	10:00-12:00	专题讲座	学生常见心理障碍与教师应对方案一	王云霞 教授 海军军医大学心理系	
	12:00-13:00	午餐			
	13:00-14:00	讲座体验	正念理论与体验	郭旦峰 主治医师 上海武警总队医院心理康复科主任	长征医院（凤阳路 415 号） 肾脏病研究所 6 楼 602 室
	14:00-16:00	案例督导	真实案例访谈和督导	柏涌海 主任医师 长征医院医学心理科主任	
5 月 15 日 周六	9:00-11:00	专题讲座	学生常见心理障碍与教师应对方案二	任丁 副主任医师 海军军医大学第 905 医院医学心理科主任	长征医院（凤阳路 415 号） 肾脏病研究所 6 楼 602 室
	11:00-12:00	专题讲座	短程心理咨询概论	潘霄 副主任医师 长征医院医学心理科	
	12:00-13:00	午餐			
	13:00-15:00	案例督导	真实案例访谈和督导	潘霄 副主任医师 长征医院医学心理科	长征医院（凤阳路 415 号） 肾脏病研究所 6 楼 602 室
15:00-16:00	专题讲座	SAP 和 EAP	李璐 高级家庭治疗师 长征医院医学心理科 王丽霞 副研究员 上海市师资培训中心		
5 月 16 日 周日	9:00-11:00	专题讲座	校园心理健康和危机干预	江倩 讲师 海军军医大学心理系	长征医院（凤阳路 415 号） 肾脏病研究所 6 楼 602 室
	11:00-12:00	专题讲座	学校心理测量与评估	刘涛生 副教授 海军军医大学心理系	
	12:00-13:00	午餐			
	13:00-15:00	专题讲座	与家长如何协同工作	苏彤 副教授 海军军医大学心理系	长征医院（凤阳路 415 号） 肾脏病研究所

	15:00-16:00	实践 体验	团队建设	<p>任丁 副主任医师 海军军医大学第905医院医学心理科主任</p> <p>王一浩 主治医师 长征医院医学心理科</p> <p>陆莉 副主任护师 长征医院医学心理科</p> <p>潘霄 副主任医师 长征医院医学心理科</p>	6楼602室
--	-------------	----------	------	---	--------