尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我发言的题目是《节约粮食，从你我做起》。随着我们的物质生活日趋丰盈，浪费粮食的现象也有冒尖回潮的趋势。近日以来，粮食浪费问题再度引发了人们的热议。8月11日习总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出,餐饮浪费现象，触目惊心，令人心痛。这简短有力的八个字给我们敲响了警钟。

据联合国粮农组织统计，全球每年生产的食物中，约有三分之一被丢弃或浪费掉，这相当于13亿吨的粮食。截止至去年，全球大约有6.9亿人口仍面临着温饱问题，再加上此次新冠肺炎的影响，今年的数字将会飙升至8亿以上。事实上，粮食短缺一直是困扰世界的一大难题。特别是新冠肺炎疫情蔓延以来，国际粮食市场出现较大波动，加之蝗虫、极端天气等因素影响，使得全球粮食安全及短缺问题更加严峻。尽管我国粮食生产连年丰收，但对粮食安全还是始终要有危机意识，要杜绝铺张浪费的行为。

节约粮食作为中华传统美德，身为新时代的我们，也必须加以继承和弘扬。同学们，请你想一想在一日三餐中，自己有没有做到节约粮食呢？为此，我也特地留意了同学们在校就餐情况，从整体来说大部分同学都能做到“光盘”。不过，在食堂倒饭处我也关注到了这样一个细：一位同学除了餐盘里的一个卤蛋和咖喱鸡块里的鸡，其余几乎没有吃任何东西，整盘的盒饭就这样被倒掉了。更令人痛心的是，这并非个例，仅仅5分钟，我就看到了两三次相同的情景。

为了能够更全面地了解我校同学的就餐情况，我也采访了校务部副主任干晓云老师。他告诉我，自从我校开设了线上选餐后，因为餐饮浪费而倾倒的厨余垃圾减少了2/5左右。但是情况仍不够理想。据了解，我校食堂每天要倾倒50~60kg的剩饭剩菜，这意味着1/5左右的粮食被白白浪费，由此可见，我们节约粮食的意识还有待加强。

我相信每位同学儿时学习的《悯农》犹记在心，一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。节约粮食，就是新定民安，节约就是增收，就是未雨绸缪，为自己创造更加美好的未来。我们应该从自身杜绝浪费粮食，为此请允许我向全校同学和老师发起倡议：

1. 做一个爱惜粮食的践行者。节约每一粒粮食，精打细算每一餐，积极践行光盘行动，让光盘行动成为日常生活中节约资源的一种习惯。

2. 做一个珍惜粮食的倡导者。我们要给家人、给朋友做示范、做榜样，为身边的良好行为点赞，对身边的浪费行为敢于发声、及时制止；带动身边人一起加入“光盘行动”，相互监督，积极宣传，引领节约粮食的新风尚。

同学们，让我们齐心协力、积极行动起来，从自身做起，从现在做起，立说立行，勤俭节约，以青春之为，做“节约粮食、拒绝浪费”的践行者、宣传者、推动者，引领社会风气之先，带动更多的人践行节俭节约新风尚。谢谢大家！